

とまこまいしの“ふくし かわら版”

# ふくふく通信



とまこまろ

2019年2月

発行：苫小牧市福祉部



## あいサポート研修



### あいサポート運動とは



あいサポート運動は、様々な障がい特性を理解し、サポートのノウハウを学ぶことで、障がいのある人に温かく接するとともに障がいのある人が困っているときに「ちょっとした手助け」や配慮を実践する「あいサポーター」を育成する運動です。



### 「あいサポーター」になるには

「あいサポーター」になるには、あいサポーター研修に参加していただきます。研修終了後に、あいサポーターの証である【あいサポートバッジ】を差し上げます。



【研修テキスト】



【あいサポートバッジ】

### 目的

障がいのある人への配慮や障がい特性への理解の輪を広げることを目的とし、自然に助け合える誰もが暮らしやすい笑顔あふれるふくしのまちづくりを実現します。

**日時** 平成31年2月13日(水)  
13:30~15:00

**会場** 苫小牧地域生活支援センター  
(苫小牧市矢代町3丁目3番3号)  
定員:30名 事前の申込みが必要です。

【研修申込先】 NPO法人ラポルト (平日 9:30~17:20) 電話/FAX: 0144-84-1302



知っていますか？

## ヘルプマーク

外見からは援助や配慮が必要だと分かりにくい方が身に着けているマークです。  
見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

### 旬の話題



【配布場所】  
● 市役所  
● 各出張所など

#### 主な利用者

- 義足や人工関節の方
- 内部障がいの方
- 聴覚障がいの方
- 妊娠初期の方